

S.No. 11 of Health 2003

GOVERNMENT OF INDIA
MINISTRY OF RAILWAYS
(RAILWAY BOARD)

No.99/H/7/C. Rly.

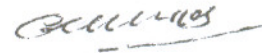
New Delhi, dated: 15.12.2003

General Managers,
All Indian Railways.

Sub: Amendment to Para 565 of IRMM 2000. – Addition of
an **.Annexure –XXIV to Chapter-V of IRMM'2000 -**
'Policy Guidelines for detecting the drunkenness on duty'

===

It has been decided to add an **.Annexure –XXIV to Chapter-V of IRMM'2000** under Para 565 as "Policy guidelines for detecting drunkenness on duty" to IRMM, 2000 as per ACS enclosed.



(Dr. Gajendra Kumar)
Director, Health & FW
Railway Board

Encls: ACS to Para 565 of IRMM'2000.

Advance Correction Slip to Para 565 of IRMM'2000:-

(i) Add the following as note under Para 565:

Note: The detailed guidelines explaining the procedure of collection of blood samples for the presence of alcohol to detect drunkenness on duty is given in Annexure xxiv to this chapter

(ii) ANNEXURE XXIV
(See Para 565)

POLICY GUIDELINES FOR DRUNKENNESS ON DUTY :-

Railway Medical Officers are to be conversant with the policy, techniques and procedures about the collection of blood samples for the presence of alcohol to detect drunkenness on duty.

Item No.1 Safe limits of Blood Alcohol Content (BAC).

No alcohol is admissible in the blood of staff working on the trains and zero blood alcohol levels only are acceptable. The above directions are in conformity with Railway Board's Revised Policy on "Drunkenness on Duty" circulated under safety Directorate's letter No.2001/Safety-I/23/4 dated 27th Nov. 2001. It is possible that there could be a significant time gap between the consumption of alcohol by an individual and the time at which blood samples are collected and analysed, which may result in some, time related depletion of alcohol content.

Item No. 2 Authorization of Railway Medical Officers for collection of blood samples.

Railway Medical Officers are authorized to collect blood samples and send them for analysis. Instructions already exist regarding collection of blood samples for estimation of alcohol content from staff that is involved in Railway accidents. If any person refuses to give his / her blood sample, when administration orders it, then a departmental action can be initiated against him / her for insubordination. All cases of refusal should be recorded and got witnessed by a third person.

Item No.3 Procedure and modalities of blood collection and testing.

Instructions already exist regarding collection of blood samples from loco engine crew and guards of trains involved in accidents. Serum or plasma is by far, ideal specimens for estimation of alcohol. It is possible that the procedure i.e. collection of blood and subsequent analysis in a lab may take some time and cause depletion in the levels. The samples be collected preferably in two separate glass receptacles.

- 1) one containing anti-coagulant crystals / solution and
- 2) a plain dry clean bottle.

The following anti-coagulant / preservatives can be used for preservation of blood samples: -

1. Sodium fluoride in a concentration of 20 mg per each ml of blood, or
2. A mixture of Sodium citrate and mercuric chloride @ -0.5mg sodium citrate and 0.1mg of mercuric chloride per each ml of blood.

Certain points to be observed for collection of blood specimens are: -

- i) For collection of blood, 5 no. of vaccuutainers or glass bottles of 5ml size with a stopper are to be kept in ARME Scale I/II, Pomka/emergency medicines almirah of the hospital/Health Unit etc.
- ii) A total of 10 ml of blood is to be collected, @ 5 ml each in two glass receptacles one plain & dry and another with an anti-coagulant/preservative, stoppered, sealed and kept in a thermocol container.
- iii) The sample should be properly sealed and labeled before sending it to the laboratory for analysis.
- iv) Signature of the employee whose blood sample has been collected should be taken on label applied to glass receptacle and on the memo, sent to the lab. along with blood sample.

- v) The blood sample collected in the plain glass receptacle should be sent for analysis immediately and the sample collected in the glass receptacle with preservative should be kept in safe custody for analysis, at a later date if needed.
- vi) Skin to be disinfected with a non-alcoholic product to avoid contamination of the sample, e.g. Benzalkonium chloride, Aqueous mertheolate, Thiomersal, Povidone iodine, etc. Adequate amount of above-mentioned antiseptic should be kept handy along with vaccuutainer/glass bottles.
- vii) The sample should be sent to a well-equipped laboratory immediately and if stored, it should be kept in a refrigerator at a temperature between 2 to 8⁰ c.
- viii) The samples can be got tested at any Govt. or private lab at the earliest.

(Authority Board's letter No. 99/ H/7/C.Rly dated :15.12.2003)

No.99/H/7/CR

New Delhi, dated 15.12.2003

Copy to :-

- 1 The Chief Medical Directors, All Indian Railways & CMs/MSs, CLW,DLW,ICF,DCW,RCF, & RWF
- 2 Director General/RDSO,Lucknow.
- 3 Chairman, FC,MS, ME, MM, ML, MT Secy, DG/RHS,DG/RPF, EDCC, AM(CE), AM(WORKS), AM (L&A), ECO ADV., AM (L), AM(STAFF), AM(IR), AM(BUDGET), AM(FIN.) ADVISER (FINANCE), ADG(DENTAL SERVICES), AM(IT), LEGAL ADVISER AM(M), AM(PU), AM(PLG.) AM(S&C), ADVISER(SIGNAL), AM(TELECOM), AM(STORES), AM(TRAFFIC), AM(COMML.), AM(T&C), ADVISER(VIG.), EDCE(B&S), EDCE(G), ED(DM), ED(PROJECTS), ED(TRACK (M), EDTRACK(MC), ED TRACK(P), ED(WORKS), EDEE(DEV.), EDEE(G), EDEE(RS), ED(RE), ED(ACCOUNTS), EDF(S)EDF(X)I, EDF(X)II, EDF (C), EDF(E), ED(PC), ED(STATISTIC & ECONOMICS), EDME(CHG.), EDME(FR.), EDME(TR.) EDME(DEV.), EDME(W), EDE(RRB), EDE(N), EDE(RES.)EDE(GC), ED(T&MPP), ED(C&IS), ED(MIS) EDTT(M), EDTT(S), EDTT(F), ED(PM), ED(PG), EDTC (R) ED(T&C), ED(SAFETY), ED(COACHING), ADVISER (CONFD.), ED(SIGNAL), ED(TD), EDRS (C), EDRS(G), EDRS(P), EDRS(S), ECO. ADV., ED(E&R), ED(HEALTH), ED(PLG.), DIR.(I&P),EDV(E), EDV(T), EDV(S), DIG(VIG.),
- 4 Director of Audit Inspection/Railways, Room No.224, Rail Bhawan,
- 5 Directors of CTIs , RSC/Baroda, IRICEN/Pune,IRIEEN/Nasik, IRISSET/Secunderabad, IRIMEE/Jamalpur and IRITM/Lucknow.
- 6 The Secretary, RBSS Group 'A', Officers Association.
- 7 The Secretary, RBSS Group 'B', Officers Association.
- 8 The Secretary, Railway Board, Ministerial Staff Association.
- 9 The Secretary, Railway Board, Group 'D' Employees Association.
- 10 General Secretary, AIRF, New Delhi. (3 spares)
- 11 General Secretary, NFIR, New Delhi. (3 spares)
- 12 The Secretary General,IRPOF,RoomNo.268,Rail Bhawan,with10 spares.
- 13 Secretary General , FROA with 10 spares.
- 14 G.M. & FA & CAO, Metro Rail Kolkata.
- 15 G.M. & FA & CAO, CORE, Allahabad.
- 16 GM & FA&CAO, COFMOW, Railway Offices Complex, Tilak Bridge, New Delhi.
- 17 The Director General, Railway Staff College, Vadodara.
- 18 The Director, IRICEN/Pune, IRIEEN/Nasik Road, IRIMEE/Jamalpur, IRISSET/Secunderabd.
- 19 The Managing Director, RITES, IRCON, IRFC, CONCOR of India Ltd. , Executive Director, CRIS.
- 20 The Pay and Account Officer, Ministry of Railways (Railway Board).
- 21 The General Secretary, IRCA/New Delhi.
- 22 President,All India Retired Railwaymen's Federation, Building no. 13/9, Vivekanand Housing Society, Guru Mandir Marg, Dombivili (E)-421201.
- 23 The President, All India Retired Railway Officers' Association, 12-13-268, St.No.15, Tamaka, Secunderabad.
- 24 The President, National Federation of Railway Pensioners, Palghat.
- 25 The President, National Federation of Railway Pensioners, Chennai.
- 26 The Members of the National Council, Departmental Council and Secretary, Staff Side, National Council, 13-C, Ferozeshah Road, New Delhi 9 with 3 spares).

भारत सरकार
रेल मंत्रालय (रेलवे बोर्ड)

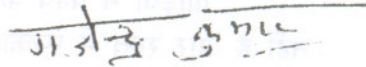
सं.99/एच/7/सी. रेलवे. नई दिल्ली, दिनांक 15.12.2003

महाप्रबंधक,
सभी क्षेत्रीय रेलें.

विषय: भारतीय रेल चिकित्सा नियमावली 2000 के पैरा 565 में संशोधन
- अध्याय V के लिए परिशिष्ट XXIV जोड़ना - 'ड्यूटी पर
नशे की हालत का पता लगाए जाने के लिए नीति निर्देश.'

भारतीय रेल चिकित्सा नियमावली 2000 में संलग्न अग्रिम शुद्धि पर्ची के अनुसार 'ड्यूटी पर नशे की हालत का पता लगाए जाने के लिए नीति निर्देश' के रूप में पैरा 565 के अंतर्गत अध्याय V के लिए परिशिष्ट XXIV जोड़े जाने का विनिश्चय किया गया है.

संलग्नक: भारेचिनि 2000 के पैरा 565
के लिए अग्रिम शुद्धि पर्ची


(डॉ. गजेंद्र कुमार)
निदेशक, स्वास्थ्य व परिवार कल्याण

भारेचिनि 2000 के पैरा 565 के लिए अग्रिम शुद्धि पर्ची

(i) पैरा 565 के अंतर्गत निम्नलिखित को टिप्पणी के रूप में जोड़ा जाए:

टिप्पणी: ड्यूटी पर नशे की हालत का पता लगाए जाने के लिए एल्कोहॉल की मौजूदगी का पता लगाने हेतु रक्त के नमूने इकट्ठा करने की कार्यविधि बताते हुए विस्तृत दिशानिर्देश इस अध्याय के परिशिष्ट XXIV में दिए गए हैं.

(ii)

परिशिष्ट XXIV

(पैरा 565 देखें)

ड्यूटी पर नशे की हालत का पता लगाए जाने के लिए नीति निर्देश:

ड्यूटी पर नशे की हालत का पता लगाए जाने के लिए एल्कोहॉल की मौजूदगी का पता लगाने हेतु रेलवे चिकित्सा अधिकारियों को रक्त के नमूने इकट्ठा करने के बारे में नीति, तकनीक व कार्यविधियों से परिचित होना चाहिए.

मद सं.1 रक्त में एल्कोहॉल मात्रा की स्वीकारणीय सीमाएं (बीएसी)

गाड़ियों में कार्य कर रहे कर्मचारियों के रक्त में एल्कोहॉल की कोई भी मात्रा अनुमेय नहीं है और रक्त में एल्कोहॉल की मात्रा बिल्कुल नहीं होनी चाहिए. उपर्युक्त निदेश "ड्यूटी पर नशे की हालत" के संबंध में रेलवे बोर्ड के संरक्षा निदेशालय के दिनांक 27 नवंबर, 2001 के पत्र सं. 2001/सेफ्टी-1/23/4 के अंतर्गत परिपत्रित संशोधित नीति के अनुरूप हैं. ऐसा संभव है कि किसी व्यक्ति द्वारा एल्कोहॉल लेने और उसके रक्त के नमूने इकट्ठा करने और उसका विश्लेषण करने के बीच कुछ समय बीत जाए जिससे एल्कोहॉल की मात्रा में कमी हो जाए.

मद सं.2 रक्त के नमूने इकट्ठा करने के लिए रेलवे चिकित्सा अधिकारियों को प्राधिकृत करना

रेलवे चिकित्सा अधिकारी, रक्त के नमूने इकट्ठा करने और उन्हें विश्लेषण के लिए भेजने के लिए प्राधिकृत हैं. रेलवे दुर्घटनाओं के लिए जिम्मेदार कर्मचारियों में एल्कोहॉल की मात्रा का पता लगाए जाने के लिए रक्त के नमूने इकट्ठा करने के संबंध में पहले ही अनुदेश मौजूद है. प्रशासन द्वारा आदेश दिए जाने पर यदि कोई व्यक्ति अपने रक्त का नमूने देने के लिए मना करता है, तो आदेशों की अवहेलना के लिए उसके विरुद्ध विभागीय कार्रवाई की जा सकती है. इनकार किए जाने के सभी मामलों को रिकॉर्ड किया जाना चाहिए और ऐसे में एक तीसरे व्यक्ति द्वारा साक्षी के रूप में हस्ताक्षर किए जाने चाहिए.

मद सं. 3 रक्त इकट्ठा करने और परीक्षण की कार्यविधि एवं तौर तरीके

दुर्घटनाओं के लिए जिम्मेदार गाड़ियों के लोको इंजन कर्मिदल और गाड़ों से रक्त के नमूनों लेने संबंधी अनुदेश पहले से ही मौजूद हैं. एल्कोहॉल का अनुमान लगाने के लिए सीरम या प्लाज्मा आदर्श नमूने हैं. यह संभव है कि कार्यविधि अर्थात् रक्त लेने और प्रयोगशाला में अनुवर्ती विश्लेषण में कुछ समय लग सकता है और एल्कोहॉल की मात्रा में कमी हो सकती है. नमूनों को कांच के दो अलग-अलग पात्रों में इकट्ठा करने को अधिमान्यता दी जाए.

1) एक थक्का-रोधक क्रिस्टल/घोल वाले में और

2) एक सादी सूखी साफ शीशी में

रक्त के नमूनों के परिरक्षण के लिए निम्नलिखित थक्का-रोधकों/परिरक्षकों का उपयोग किया जा सकता है:

1) प्रत्येक 20 मिली. रक्त के लिए 20 मिग्रा. की सांद्रता में सोडियम फ्लोराइड

2) प्रत्येक मिली. रक्त के लिए सोडियम सिट्रेट और मरक्यूरिक क्लोराइड का मिश्रण - 0.5 मिग्रा. सोडियम सिट्रेट और 0.1 मिग्रा. मरक्यूरिक क्लोराइड की दर से

रक्त के नमूनों के इकट्ठा करने के लिए कतिपय बातों को ध्यान में रखा जाना है:-

- i) रक्त को इकट्ठा करने के लिए अस्पताल/स्वास्थ्य इकाई आदि के एआरएमई स्केल I/II, पॉमका/आपातकालीन दवा अल्मारी में एक डाट के साथ 5 अदद वैक्यूटैन्स या 5 मिली. आकार की कांच की शीशियां रखी जानी हैं
- ii) कुल 10 मिली. रक्त लिया जाएगा, कांच के दो पात्रों में से प्रत्येक में 5 मिली. की दर से जिसमें एक सादी एवं सूखी होगी और दूसरी में एक थक्का-रोधक/परिरक्षक मौजूद होगा तथा उन पर डाट लगाया जाएगा, मोहरबंद किया जाएगा एवं थर्मोकॉल के एक पात्र में रखा जाएगा.
- iii) विश्लेषण हेतु प्रयोगशाला भेजने से पहले नमूने को सही प्रकार से मोहरबंद किया और मार्क लगाया जाए.
- iv) जिस कर्मचारी के रक्त का नमूना लिया गया हो, कांच पात्र पर लगाए गए मार्क और रक्त नमूने के साथ प्रयोगशाला को भेजे जाने वाले ज्ञापन पर उसके हस्ताक्षर लिए जाएं.
- v) सादे कांच के पात्र में लिया गया रक्त नमूना तत्काल विश्लेषण के लिए भेजा

जाए और परिरक्षक वाले कांच के पात्र में लिया गया नमूना बाद में, अगर आवश्यकता हो, विश्लेषण हेतु सुरक्षित अभिरक्षा में रखा जाए.

- vi) नमूने को संदूषण से बचाने के लिए त्वचा को गैर-एल्कोहॉलिक उत्पाद उदाहरणार्थ बेंजलकोनियॉम क्लोराइड, एक्वेस मरथियोलेट, थियोमरसल, पोवीडोन आयोडीन आदि से रोगाणुमुक्त किया जाए. वैक्यूटेनर्स/कांच की शीशियों के साथ उपर्युक्त रोगाणुरोधकों की पर्याप्त मात्रा तैयार रखनी चाहिए.
- vii) नमूना तत्काल आधुनिक उपकरणों से लैस प्रयोगशाला में भेजा जाए और अगर भंडारित किया जाता है तो इसे 2 से 8° से. के बीच तापमान पर एक रेफ्रिजरेटर में रखा जाए.
- viii) नमूनों की जांच यथाशीघ्र किसी भी सरकारी या निजी प्रयोगशाला से करवाई जा सकती है.

(प्राधिकार रेलवे बोर्ड का दिनांक: 15.12.2003 का पत्र सं. 99/एच/7/सी)